



Bei jedem Wetter.  
Entdecke deinen Lieblingssaft!

Startseite > Sortiment > Säfte > Immunstark



### Rotbäckchen Immunstark

Gesund zu jeder Jahreszeit

- Mit Zink und Vitamin C zur Unterstützung des Immunsystems
- Auf Basis von Direktsäften in bester Rotbäckchen-Qualität
- Für jedes Wetter – auch warm ein Genuss

Bereits eine Tagesportion à 200 ml deckt die Referenzmenge an Zink zu 30% und an Vitamin C zu 200%

+ Vitamin C + Zink



Ohne Konzentrat\*



Ohne Zuckerzusatz\*



Höchste Qualität



Vegan

\*laut geltendem Recht

### Warum Rotbäckchen Immunstark?

Damit unser Immunsystem leistungsfähig bleibt, benötigt unser Körper ausreichend Zink und Vitamin C. Denn beide können dabei helfen, die Funktion des Immunsystems zu unterstützen.

Zink ist ein wichtiges Spurenelement. Spurenelement heißt es deswegen, weil es nicht in (großen) Mengen, sondern nur in kleinsten Spuren im Körper vorkommt. Zink kann allerdings nicht vom Körper gebildet werden und muss daher regelmäßig über die Ernährung zugeführt werden. Dann kann es unter anderem zu einer normalen Funktion des Immunsystems beitragen.

Auch Vitamin C kann die Funktion des Immunsystems unterstützen – verfügt aber auch über zahlreiche weitere Funktionen im Körper. So hilft es zum Beispiel dabei, Müdigkeit und Ermüdung zu verringern und schützt die Zellen vor oxidativem Stress.

Unser Rotbäckchen Immunstark enthält diese beiden wichtigen Nährstoffe. Welche Aufgaben Zink und Vitamin C noch haben und wie sie dabei helfen, uns gesund zu halten, erfährst du in den folgenden Beiträgen.



#### Was Vitamin C für den Körper tut

Vitamin C unterstützt zahlreiche wichtige Funktionen im Körper – vom Immunsystem bis hin zum Zellschutz.

Mehr über Vitamin C erfahren >



#### Was ist eigentlich Zink?

Das Spurenelement unterstützt nicht nur ein starkes Immunsystem, sondern trägt auch zum Wohlbefinden bei.

Mehr über Zink erfahren >

### Unsere leckeren Zutaten



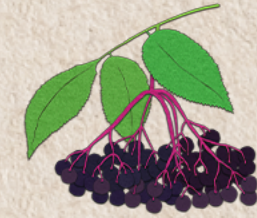
Rote Trauben



Äpfel



Aroniabereen



Holunderbeeren



Acerolakirschen

#### Mehrfuchtsaft mit Zink und Vitamin C • Direktsaft

Unser Rotbäckchen Immunstark besteht aus sorgfältig ausgewählten roten Trauben, Äpfeln, Aronia- und Holunderbeeren sowie Acerolakirschen, ergänzt um Vitamin C und Zink.

#### Nährwerte

In 100 ml:	
Brennwert	235 kJ (56 kcal)
Fett	< 0,5 g
- davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g
Kohlenhydrate	13 g
- davon Zucker	< 13 g
Ballaststoffe	< 0,5 g
Eiweiß	< 0,5 g
Salz	0,03 g

#### Vitamine & Mineralstoffe

In 100 ml:	
Zink	1,5 mg/15%*
Vitamin C	80 mg/100%*

\* Anteil der Referenzmenge gemäß Europäischer Union (NRV)

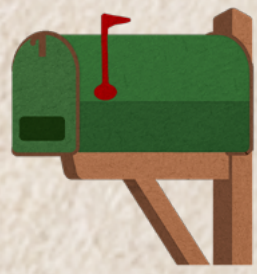
Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung empfiehlt Referenzmengen für die Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffe für bestimmte Altersgruppen und Lebenszyklen. 100 ml decken die Referenzmenge an Zink bei einer mittleren Phytaufuhr gemäß der Deutschen Gesellschaft für Ernährung bei:

Kindern (1-3 Jahre) zu	50%
Kindern (4-6 Jahre) zu	38%
Kindern (7-9 Jahre) zu	25%
Mädchen (10-12 Jahre) zu	19%
Jungen (10-12 Jahre) zu	17%
Mädchen (13-14 Jahre) zu	15%
Jungen (13-14 Jahre) zu	13%
Mädchen (15-18 Jahre) zu	14%
Jungen (15-18 Jahre) zu	11%
Frauen (ab 19 Jahren) zu	19%
Männern (ab 19 Jahren) zu	11%
Schwangeren im 1. Trimester zu	17%
Schwangeren ab 2. Trimester zu	14%
Stillenden zu	12%

#### Tagesportion

Wir empfehlen eine Portion à 200 ml am Tag. Diese deckt die Referenzmenge an Zink zu 30% und an Vitamin C zu 200%.

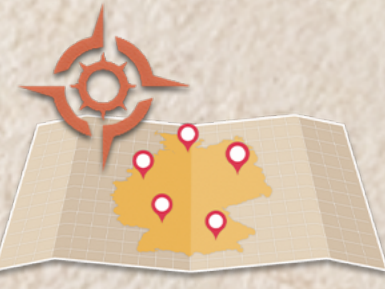
Wir empfehlen eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.



Du hast eine Frage?



Immunstark bestellen



Jetzt Filiale finden!

### Mit Rotbäckchen gesund in den Tag



#### Kraftpaket Immunschutz

Zwei Schüßel mit Vitamin C und Zink für ein starkes Immunsystem.

Kraftpaket Immunschutz



#### Rotbäckchen Sonnenkraft

Mit dem wichtigen Sonnen-Vitamin D und Calcium für den Erhalt der Knochen.

Rotbäckchen Sonnenkraft



#### Vital Immun Formel

Unterstützt gezielt das Immunsystem mit gut verfügbarer Vitamin- und Mineralstoffmischung.

Vital Immun Formel

Alle Rotbäckchen-Produkte entdecken >

